

RADY DLA RODZICÓW !

POCZĄTKI ZAWSZE SĄ TRUDNE

1. Nie przeciągaj pożegnania w szatni; pomóż się dziecku rozebrać, **pocałuj je na „do widzenia” i wyjdź.**
2. **Nie zabieraj dziecka do domu kiedy płacze przy rozstaniu** – jeśli zrobisz to choć raz, będzie wiedziało, że łzami można wszystko wymusić i następnego dnia znów będzie płakało.
3. **Nie obiecuj** – jeśli pójdziesz do przedszkola, dostaniesz prezent. Po wyjściu z przedszkola, możesz dać mu słodki drobiazg, ale nie może to być przekupywanie dziecka.
4. **Kontroluj swoje wypowiedzi:** zamiast- już możemy iść do domu, powiedz – **teraz idziemy do domu.** Dziecko nie powinno czuć, że przebywanie w przedszkolu jest sytuacją przymusową, ma się tu bowiem dobrze bawić.
5. **Nie wymuszaj na dziecku,** aby od razu opowiadało, co wydarzyło się w przedszkolu. Jeśli dziecko będzie gotowe – samo chętnie ci opowie.
6. **Mamo – jeśli dziecko przy rozstaniu bardzo rozpacza,** postaraj się aby przez kilka dni przyprowadzał je tatuś. Czasami rozstanie z tatą jest mniej bolesne.

Drodzy Rodzice!

Tak, wiem, powierzacie mi swój największy skarb. Wiem, jesteście smutni bo musicie rozstać się ze swoim dzieckiem, jesteście przerażeni bo oddajecie je obcej osobie. Staracie się uśmiechać i tłumaczycie swojemu dziecku, że przedszkole to świetna zabawa, sami wiecie o tym, że dzięki kontaktom z innymi dziećmi Wasza pociecha stanie się samodzielnym i rezolutnym małym, ale już coraz dojrzałszym dzieckiem. Mimo tej wiedzy, mimo Waszego zdrowego rozsądku i przekonania o słuszności swojej decyzji jesteście przerażeni.

I ja to rozumiem.

Drodzy Rodzice mam do Was tylko jedną prośbę: zaufajcie mi. Nie wystawajcie pod drzwiami, nie podsłuchujcie, nie siedźcie w szatni gotowi do biegu. Pozwólcie robić mi to, co jest najlepsze dla Waszego dziecka, pozwólcie mi przytulić je kiedy płacze, otrzeć łezki i zachęcić do zabawy. Pokażcie swojemu dziecku, że mi ufacie, bo Wasze zaufanie jest zaufaniem jego - nie wysyłacie dziecku sprzecznych sygnałów. Jesteście dorosłymi i dojrzałymi osobami, i skoro podjęliście decyzję o powierzeniu swojego dziecka mnie to bądźcie w tej decyzji konsekwentni.

Witajcie mnie z uśmiechem, tak jak z uśmiechem ja witam Was a potem szybko i sprawnie się pożegnajmy, bo to nieprawda, że nie jesteście mile widziani w mojej grupie, znaczy tylko, że jestem profesjonalną, godną zaufania osobą, która chce i potrafi opiekować się Waszym dzieckiem. Pozwólcie mi je uspokoić, pozwólcie mi pokazać mu, że ma we mnie przyjaciółkę, że teraz to ja będę opiekować się nim kilka godzin dziennie, że będziemy razem bawić się z innymi dziećmi, śpiewać piosenki, rysować, malować, jeść, korzystać z łazienki i sto tysięcy innych rzeczy, które do tej pory robiło z Wami. To jasne, nie znacie przedszkola, nie znacie mnie i - być może - macie ochotę patrzeć na każdy mój ruch krytycznym okiem, trwając w pełnej gotowości do interwencji. Jesteście rodzicami i macie do tego pełne prawo, dlatego jestem do Waszej pełnej dyspozycji każdego dnia w przedszkolu. Pytajcie o wszystko, a ja na pewno wszystko Wam opowiem. Tyle, że po skończonym dniu, bo w trakcie pracy w stu procentach oddaję siebie Waszemu dziecku.

Proszę mi pozwolić na to.

**„Zdrowie to nie tylko brak choroby,
lecz stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego,
społecznego i duchowego”**

Dzieci zakaźnie chore lub z gorączką zostawiamy w domu. Prosimy nie przyprowadzać dzieci przeziębionych. Katar to również choroba. Pamiętajmy o innych dzieciach i o niebezpieczeństwie zarażenia. W początkowej fazie choroby dziecko najbardziej zaraża kolegów. Prosimy o zgłaszanie nam wszystkich przypadków zachorowań dzieci na choroby zakaźne. Jeżeli dziecko źle się poczuje natychmiast Was o tym powiadomimy, dlatego prosimy, aby numery Waszych telefonów, którymi dysponujemy były stale aktualne. W przedszkolu nie dokonuje się żadnych zabiegów lekarskich ani nie podaje się leków. Okres przebywania dziecka w społeczności skupionej w obrębie jednego budynku sprzyja występowaniu chorób zakaźnych – chorób wieku dziecięcego. Posyłając dziecko do przedszkola, niezależnie od wieku, rodzice muszą liczyć się z częstszymi problemami zdrowotnymi, poprzez które nabywa pamięć immunologiczną pozwalającą później radzić sobie z wieloma infekcjami. Można powiedzieć, że dziecko przechodząc kolejne choroby samo szczepi się na wiele chorób, przeciwko którym nie wyprodukowano szczepionek. Dziecko posłane później do przedszkola lub dopiero do szkoły i tak będzie z początku częściej zapadać na infekcje, aby w naturalny sposób wytworzyć własną odporność.

Urodziny

We wszystkich grupach naszego przedszkola uroczyście obchodzimy urodziny naszych wychowanków. Jest to szczególny dzień w życiu każdego. W tym dniu przedszkolak – „jubilat” jest ważną osobą w swojej grupie. Koledzy i koleżanki z grupy, śpiewają „sto lat”, składają życzenia . Do obchodów mogą włączyć się rodzice i ufundować dla wszystkich dzieci cukierki, lizaki lub inne słodczyce.

Zabawki

W naszym przedszkolu **jeden dzień w tygodniu** może być dniem, w którym dzieci mogą przynieść swoje zabawki. Bawimy się wspólnie wymieniamy zabawkami, pomysłami i mamy specjalną okazję do większej integracji ze swoją grupą, uczymy się poszanowania cudzej własności. Należy jednak pamiętać, iż przyniesiona zabawka z domu może ulec zniszczeniu lub zaginięciu. Zasady przynoszenia zabawek do przedszkola rozważymy na pierwszym spotkaniu z rodzicami. Wspólnie zdecydujemy czy zorganizujemy taki dzień.

Zajęcia otwarte

Zależy nam na tym, aby rodzice wiedzieli, co dzieje się w przedszkolu i starali się stosownie do możliwości uczestniczyć w jego życiu. Jest to niezwykle ważne dla dzieci, ponieważ w przedszkolu spędzają one większą część dnia, tu bawią się i cieszą, czasem smucą, odnoszą sukcesy i drobne porażki, również nawiązują nowe znajomości i przyjaźnie. Tym wszystkim chcą podzielić się z rodzicami. Chcemy, by dzieci czuły się u nas dobrze i bezpiecznie, by rodzice nie byli dla nas obcy. Zapraszamy rodziców i rodziny naszych przedszkolaków na wszystkie uroczystości i imprezy odbywające się w przedszkolu. O tym, co było lub dopiero będzie się działo możecie się Państwo dowiedzieć z informacji na tablicy dla rodziców umieszczonej na korytarzu i stronie internetowej (www.przedszkolemaslowice.edu.pl). Prosimy rodziców o uważne czytanie wszystkich informacji. Każdego dnia możecie rozmawiać z nami na temat swojego dziecka. Skontaktujemy się z Wami także, gdy uznamy dodatkową rozmowę za konieczną. Dążymy do tego, aby współpraca pomiędzy rodzicami a przedszkolem opierała się na szacunku, zaufaniu i otwartych relacjach.

Jak przygotować dziecko do roli przedszkolaka?

W polskim systemie edukacji wychowaniem przedszkolnym objęte są dzieci w wieku od 3 do 6 lat. Ważne jest, aby dziecko było samodzielne w miarę swoich możliwości oraz dobrze znosiło rozłąkę z rodzicami.

Każde dziecko – bez względu na wiek, w którym rozpocznie swoją przygodę z przedszkolem – powinno zostać do tego przygotowane przez rodziców lub opiekunów. Warto zatem już z dwulatkiem rozpocząć działania, które wpłyną pozytywnie na adaptację dziecka do warunków przedszkolnych.

Oto niektóre z nich:

- przebywanie z dzieckiem w grupie rówieśników lub dzieci w zbliżonym wieku (plac zabaw, spotkania okolicznościowe itp.);
- zostawianie dziecka pod opieką znanej mu osoby (kogoś z rodziny, opiekunki), ale nie domownika;
- rozmowy z dzieckiem na temat przedszkola;
- odwiedzenie przedszkola, do którego dziecko będzie chodziło (lub innych przedszkoli);
- czytanie bajek, których bohaterowie chodzą do przedszkola;
- spotkanie z zaprzyjaźnionym dzieckiem, które jest już przedszkolakiem;
- wybranie przedszkola, które stwarza warunki optymalne dla naszego dziecka i dla nas;
- wdrażanie dziecka do samodzielności.

Dla dobrego funkcjonowania dziecka w warunkach przedszkolnych bardzo ważne jest wcześniejsze przyzwyczajanie go do towarzystwa innych dzieci, zwłaszcza jeśli nasz maluch nie ma jeszcze rodzeństwa. Korzystajmy z okazji do spontanicznych i zorganizowanych kontaktów z rówieśnikami, podczas których dziecko nabywa podstawowych umiejętności społecznych – takich jak dzielenie się zabawkami, oczekiwanie na swoją kolej, wspólna zabawa. Takie kontakty pozwalają dziecku na zdobycie doświadczeń, które w przedszkolu stanowią codzienność. Warto zatem, aby pójście do przedszkola poprzedzone zostało tego typu treningiem pod okiem bliskiej osoby, która zapewni dziecku zaspokojenie potrzeby akceptacji i poczucia bezpieczeństwa.

Przedszkole to dobra zabawa i edukacja pod opieką kompetentnej nauczycielki. To również czas spędzony poza domem w towarzystwie rówieśników i osób dorosłych. Ważne jest zatem, aby pierwsze dni dziecka w przedszkolu poprzedzać próbami rozstania z rodzicami. Warto zostawiać malucha pod czujnym okiem babci, opiekunki i innych znanych mu osób. Jeśli nasze dziecko ma z tym problemy, zacznijmy od małych kroków, stopniowo wydłużając czas przebywania poza domem. Jeżeli okaże się, że jest to trudne również dla nas (a dzieje się tak w wielu przypadkach), to pamiętajmy, że zachowanie spokoju przez rodzica jest kluczowe, gdyż dzieci doskonale wyczuwają nasze emocje, które mogą im się udzielać. Pamiętajmy również, że dzieci zwykle płaczą za rodzicami tylko chwilę. Często dramatyczne sceny rozstania trwają zaledwie kilka minut, a w pamięci rodzica pozostają na cały długi dzień

Pomóż dziecku przetrwać pierwsze dni

Myślisz o rozpoczęciu roku szkolnego. Wyobrażasz sobie pięknie ubraną i przejętą pociechę. Ale prawdziwe emocje przyniosą dopiero kolejne dni. Twoje wsparcie jest konieczne, by dziecko dało radę się z nimi zmierzyć.

Jak to możliwe, że ten do niedawna rozkoszny bobas, niedługo przekroczy próg przedszkolnej sali. Ze zdumieniem obserwujesz, jak szybko dziecko kończy jeden etap w życiu i zaczyna nowy. Ty pracujesz w jednej firmie tyle lat, a ono musi szybko wejść w nową rolę, przywyknąć do ludzi i porządków, których nie zna. Nowe środowisko budzi w nim mnóstwo obaw. Czy sobie poradzę? Jaki będzie mój kolega, moja nauczycielka? Na pewno Twoje dziecko jest dobrze przygotowane, by być przedszkolakiem. Zadbaliśmy o to. Ale przygotowanie „naukowe” to jedno, a umiejętność radzenia sobie ze stresem- to drugie. Nie da się go uniknąć. Trzeba go oswoić, by przetrwać trudy pierwszych dni czy tygodni.

Gdzie jest mama?

Dla trzylatka rozłąka z Tobą to rewolucja. Nowe miejsce wcale nie zachwyca. Nie ma ulubionych zabawek, a jeśli nawet uda się jakąś wziąć do rączki, zaraz ktoś zechce ją wyrwać. Co z tego, że pani się uśmiecha, głaszcze, pomaga zapiąć guziki, jeśli wszystko pachnie obco, jest głośno, a dzieci się przepychają. Jak pomóc maluchowi?

Krótkie rozstania

To najtrudniejsze chwile dla Was obojga. Jak oderwać od siebie płaczące dziecko, gdy na dodatek towarzyszy wam łkanie innych nieszczęśników? Przede wszystkim – krótko. Pomóż się przebrać, ucałuj, pomachaj i wyjdź. Nie rób smutnej miny, bo dziecko pomyśli, że skoro się martwisz, ono też nie ma powodu do radości. Zapewnij, że je odbierzesz o określonej porze. Używaj słów zrozumiałych dla dziecka: „Przyjdę, gdy zjesz obiad”. Bądź słowna i punktualna.

Do przedszkola idzie miś

Mały pluszowy przyjaciel to nieoceniona pomoc. Powiedz dziecku, że miś teraz będzie chodził do przedszkola razem z nim i zostawał tam zamiast ciebie. Misie są małe jak dzieci i wolno im to, czego nie wolno mamusiom, czyli zostać w przedszkolu. Niech pociecha ubiera pluszaka rano, tłumaczy mu, co będzie robił.

Minimum zmian

Gorszy apetyt, ataki agresji, czasem nawet mokre łóżko w nocy. To ma prawo się zdarzyć. W pierwszych dniach umysł malucha jest wręcz bombardowany informacjami i może nie radzić sobie z ich przyswajaniem. Jak zapamiętać, która szafka jest moja? Jak nazywają się dzieci? Co trzeba robić, gdy pani klaśnie dwa razy? Jeśli nie będziesz panikować, wszystko wróci do normy. Oszczędzaj dziecku dodatkowych atrakcji. Nie funduj wyprawy po nową zabawkę czy do dawno niewidzianej ciotki na drugim końcu miejscowości, ale idźcie w ulubione miejsce dziecka. Nie rób przemeblowania w dziecięcym pokoju i nie wyrzucaj starego, ukochanego kocyka. Możesz tylko kupić lampkę, która umili zasypianie. Niech w domu będzie jak dawniej.

Ubieranie dziecka do przedszkola

Zachęcamy Państwa do skompletowania dziecku odzieży wygodnej, przewiewnej i łatwej do ubierania przez samo dziecko:

- spodnie, spódniczki: na gumkę (nie za ciasną, nie za luźną),
- buty wyjściowe: łatwe do zakładania, zapinane na „rzepy” lub wsuwane,
- ubranie na cebulkę: (krótki rękaw pod spodem, długi na wierzch), zabezpiecza przed przegrzaniem lub zziębnięciem,
- kapcie: na jasnej, gumowej podeszwie, zakryte, na „rzepy”, oznakowane inicjałami dziecka,
- nakrycie głowy: w okresie letnim – dla dziewczynek- kapelusik, chusteczka; dla chłopców- czapka z daszkiem; w zimie- czapki.
- biżuteria: kolczyki- jeśli muszą być to krótkie, pierścionki, łańcuszki- pozostają w domu.

Przynosimy zapasowe majteczki, koszulkę, spodenki, które będą przechowywane na półeczce dziecka w szatni i wykorzystywane, gdy zajdzie taka potrzeba.

Należy zwrócić uwagę na sprawność suwaków w kurtkach dziecięcych.

Dzieci nie potrafią same ich naprawić, nauczycielki pomagają, ale robią to kosztem niezwracania uwagi na inne dzieci. Dzieci 3-latnie nauczą się szybko je zapinać i rozpinać, ale muszą być one sprawne.

Powyższe uwagi wypływają z troski o dzieci, dbania o ich bezpieczeństwo, z doświadczenia w pracy z dziećmi.

Mamy nadzieję, że będą one pomocne dla Państwa.

Informacje dla rodziców dzieci nowo przyjętych

Przedszkole będzie czynne od 7⁰⁰ - 14⁰⁰

W godzinach 8:00 – 13:00 przedszkole zapewnia wszystkim dzieciom bezpłatne nauczanie, wychowanie i opiekę

Za pozostałe godziny zajęć przedszkolnych pobiera się kwotę - 1,00 zł. za godzinę. Miesięczna opłata ustalana będzie na podstawie faktycznego pobytu dziecka w przedszkolu.

Zwalnia się z opłaty za świadczenia wykraczające ponad czas przeznaczony na bezpłatne nauczanie, wychowanie i opiekę:

- dzieci objęte kształceniem specjalnym lub dzieci, u których orzeciono niepełnosprawność,
- jedno dziecko- w przypadku rodzeństwa uczęszczającego do przedszkola.

Wniosek o zwolnienie z opłaty za świadczenia wykraczające ponad czas przeznaczony na bezpłatne nauczanie, wychowanie i opiekę rodzice dziecka uczęszczającego do przedszkola składają do dyrektora przedszkola.

Dowozy

Po zaklimatyzowaniu się dziecka w przedszkolu (po upływie co najmniej 2 tygodni), po złożeniu oświadczenia przez rodzica dziecko może korzystać z dowozu autobusem szkolnym.

Wyżywienie

Śniadanie

Kanapki we własnym zakresie. Herbata przygotowywana w przedszkolu- cena 2 zł. na miesiąc

Obiad

Jednodaniowy obiad na przemian zupa, drugie danie- 3 zł. za posiłek

Napoje

Woda źródlana, sok z wodą- cena 2, 50 zł. na miesiąc

Inne opłaty

Ubezpieczenie dziecka (Compensa)- 40 zł.- nieobowiązkowe

Składka na przybory i przyrządy potrzebne do zajęć na cały rok- 40 zł.

Opłata na Radę Rodziców- 40 zł. na cały rok

Comiesięczne teatryki- 7 zł.

Podręcznik

„Planeta dzieci” - wydawnictwo WSiP



Podręczniki są zamówione przez Radę Rodziców i będą do nabycia na początku roku szkolnego.